

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)



# Schwimmstadzeitung

**Ausgabe  
05a/2019**



Impressum + Herausgeber:

Schwimmstad Mainz Schwimmverein gGmbH  
Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz

Telefon 06131-629990

[schwimmbad@mainzsv01.de](mailto:schwimmbad@mainzsv01.de)

[www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)

Verantwortlich für den Inhalt: Torsten Traxel

Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz

Telefon 06131-629990

[schwimmbad@mainzsv01.de](mailto:schwimmbad@mainzsv01.de)

## Öffnungszeiten öffentlicher Badebetrieb

### Hallenbad – Geöffnet -

Montag	07:00 – 21:00 Uhr	
Dienstag	06:30 – 21:00 Uhr	
Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr	
Donnerstag	06:30 – 21:00 Uhr	
Freitag	07:00 – 21:00 Uhr	Warmwassertag
Samstag	07:00 – 21:00 Uhr	Warmwassertag
Sonntag	07:00 – 13:00 Uhr	Warmwassertag

01.-28.06.2019 bis 18:00 Uhr geöffnet

Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr im Hallenbad

04.05. – 12.08.2019 findet kein Frauenschwimmen statt.

### Traglufthalle – Geöffnet bis 13.06.2019 –

Montag – Samstag	06:10 – 08:00 Uhr
Sonntag	13:00 – 18:00 Uhr

Kassenschluss ist 60 Minuten vor Schließung.

### Freibad – Geöffnet -

Mo – So von 10:00 – 18:00 Uhr

Mehrzweckbecken und Liegewiese geöffnet

Kleinkinderplanschbecken ab 19.05.2019 geöffnet

Olympicpool ab 16.06.2019 geöffnet

#### NEU 2019

- Doppel-Rutschenanlage im Mehrzweckbecken
- Spritztierchen im Planschbecken
- Sanitäranlagen Herren Freibad
- Sanitäranlagen Herren & Damen Planschbecken

## Eintrittspreise öffentlicher Badebetrieb Hallenbad, Freibad, Traglufthalle

### Eintrittspreis

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	2,30 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	3,50 €
Sozialausweis der Stadt Mainz bis 17 Jahre*	1,80 €
Sozialausweis der Stadt Mainz ab 18 Jahre*	3,00 €
Sondertarif Kinder, für kinderreiche Familien**	1,50 €

### Zehnerkarte

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	17,00 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	29,00 €

### Halbjahreskarte

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	57,00 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	115,00 €
Familien (mind. 3 Kinder unter 18 Jahre)**	80,00 €

Beim Verlassen des Schwimmbades erlischt Ihre Eintrittsberechtigung!

\*nur unter Vorlage eines gültigen Ausweises

\*\*Ausweis wird nur nach Vorlage eines gültigen Stammbuchs erstellt,  
bitte Passfotos mitbringen.

## Eintrittspreise Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

### Veranstaltungspreis

Kinder (bis 17 Jahre)	2,50 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	5,00 €

Tages-, 10er-, Halbjahreskarten und Sondertarife der Eintrittspreise für den öffentlichen  
Badebetrieb besitzen bei Sonderveranstaltungen keine Gültigkeit. Wir bitten auch bei dieser  
Sonderveranstaltung um Beachtung und Einhaltung unserer Haus- und Badeordnung.

## Aqua-Fitness-Angebote - Ohne Anmeldung - Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 2,00 € pro Kursangebot!

### Montag

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit  
09:40 – 10:10 Uhr Jogging  
10:20 – 10:50 Uhr AquaFit

### Dienstag

09:00 – 09:45 Uhr AquaFit  
19:00 – 19:30 Uhr AquaFit  
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

### Mittwoch

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit  
09:40 – 10:10 Uhr Jogging  
19:00 – 19:45 Uhr AquaFit  
19:55 – 20:25 Uhr Jogging

### Donnerstag

19:00 – 19:30 Uhr AquaFit  
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

### Freitag

10:00 – 10:30 Uhr AquaFit  
10:40 – 11:10 Uhr AquaFit  
11:20 – 11:50 Uhr Jogging

### Samstag

09:20 – 09:50 Uhr AquaFit  
10:00 – 10:30 Uhr AquaFit  
10:40 – 11:10 Uhr Jogging

AquaFit findet im Flachwasser statt.

AquaJogging findet im Tiefwasser statt.

## Aqua für Schwangere im Flachwasser



**Dienstag 10:00 – 10:45 Uhr & Samstag 11:15 – 12:00 Uhr**

**Ohne Anmeldung.** Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 5,00 € pro Kursangebot!

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)



# Schwimmbadzeitung

## Schwimmkurse Kurse in der Schulzeit Crashkurse in den Schulferien Infos & Anmeldungen

ab sofort unter 06131-629990 oder direkt in  
unserem Büro im Hallenbad  
(Mo – Fr von 09:00 – 16:00 Uhr)

Am Beginn der Schwimmausbildung steht die Sicherheit. Durch spielerische Anregungen können bereits unsere Jüngsten ein gewisses Mindestmaß an Sicherheit und Selbständigkeit erlernen und Ängste verlieren. Die ersten Anforderungen stehen daher ganz im Zeichen einer grundlegenden und vielfältigen Wassergewöhnung.

### Swimstar Grün

Die ersten Grundvoraussetzungen für die Schwimmtechniken legen; Wassergewöhnung; angstfrei im Wasser bewegen.

### Swimstar Türkis

Aufbauend werden die Grundlagen der Schwimmtechniken gefestigt und fortlaufend verbessert; sicheres Bewegen im Wasser.

### Swimstar Blau

Drei Schwimmtechniken in der Grundform werden erlernt. Verbesserung der wasserspezifischen Schwimmkondition. Zusätzlich wird der Erwerb des „Seepferdchens“ angestrebt.

### Seeräuberkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Seeräuber“ erwerben als Vorbereitung für das Schwimmabzeichen „Bronze“.

### Bronzekurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Bronze“ erwerben.

### Silberkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Silber“ erwerben.

### Goldkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Gold“ erwerben.

### Erwachsenenschwimmkurs

Für Erwachsene, die bisher keine Gelegenheit hatten, das Schwimmen zu erlernen.

### Kraulkurs Erwachsene I & II

Technikverbesserung für Erwachsene.

### Kursablauf

Die Kinderschwimmkurse richten sich an Kinder ab 4 Jahren. Während der Schulzeit finden sie einmal die Woche à 45 Minuten statt. Zusätzlich werden in den Schulferien diverse Intensivkurse angeboten.

Preis: 80,- € (7 oder 8 Std.), 85,- € (9 Std.)  
oder 90,- € (10 Std.)

Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.

Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an [schwimmbad@mainzersv01.de](mailto:schwimmbad@mainzersv01.de)

**Personal Training für Kinder & Erwachsene**  
Einzelstunden, Infos und Anmeldungen im Schwimmbadbüro

## Babyschwimmen

**Kaulquappen** (Alter 3-6 Monate)

**Guppies** (Alter 5-12 Monate)

Erlern werden die Haltetechniken, damit Sie sich sicher und angstfrei mit Ihrem Baby im Wasser bewegen und Entwicklungsreize geben können.

## Kleinkinderschwimmen

**Pinguin** (Alter 12-24 Monate)

**Seebär 1** (Alter 2 Jahre)

**Seebär 2** (Alter 3 Jahre)

### Kursablauf

Die Kurse richten sich an Kinder ab 2 Monaten bis 3 Jahren.

Sie finden einmal die Woche à 30 Minuten (7x) statt.

Termine am Samstag und Sonntag. Preis 85,- €.

Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.

Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an [schwimmbad@mainzersv01.de](mailto:schwimmbad@mainzersv01.de)

## Schwimmkurse fertig - Was nun?

**Schwimmen im Mainzer Schwimmverein,  
zur Schnupperstunde kommen!**

Nach den Schwimmkursen können Sie im Mainzer Schwimmverein weiter schwimmen und das Erlernete vertiefen sowie die Techniken verbessern. Die ersten zwei Schnupperstunden sind kostenfrei und unverbindlich. Um dann weiter am Schwimmtraining teilnehmen zu können, muss man Vereinsmitglied werden. Die Antragsformulare bekommen Sie beim Übungsleiter oder auf unserer Homepage [www.mainzersv01.de](http://www.mainzersv01.de) zum downloaden.

Training ist Dienstag und Donnerstag von 17:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien) in der Traglufthalle (oder Freibad) in Mainz-Mombach.

ODER

Donnerstag von 18:00 – 19:00 Uhr im Taubertsbergbad  
**Einfach vorbeikommen, bei Trainer/in melden und mitmachen!**

### Was gibt es noch?

**Freizeitsport**

**Wettkampfsport Kids- & Juniorteam**

**Leistungssport Topteam**

**Masterssport (ab 18 Jahre)**

**Erwachsenenschwimmschule**

### Fragen – Infos – Anmeldungen

zum Angebot des Mainzer Schwimmvereins:  
[info@mainzersv01.de](mailto:info@mainzersv01.de)

**[www.mainzersv01.de](http://www.mainzersv01.de)**