

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.schwimmbad-mainz.de



Schwimmbadzeitung

**Ausgabe
12/2018**

Impressum + Herausgeber:
Schwimmbad Mainzer Schwimmverein gGmbH
Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz
Telefon 06131-629990
schwimmbad@mainzsv01.de
www.schwimmbad-mainz.de
Verantwortlich für den Inhalt: Torsten Traxel
Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz
Telefon 06131-629990
schwimmbad@mainzsv01.de



Öffnungszeiten öffentlicher Badebetrieb

Weihnachten & Jahreswechsel:

- 23.12.2018 KEIN Frauenschwimmen
- 24.12.2018 bis 12:00 Uhr geöffnet
- 25.12.2018 Geschlossen
- 31.12.2018 bis 12:00 Uhr geöffnet
- 01.01.2019 Geschlossen

Hallenbad – Geöffnet –

| | | |
|------------|-------------------|---------------|
| Montag | 07:00 – 21:00 Uhr | |
| Dienstag | 06:30 – 21:00 Uhr | |
| Mittwoch | 07:00 – 21:00 Uhr | |
| Donnerstag | 06:30 – 21:00 Uhr | |
| Freitag | 07:00 – 20:00 Uhr | Warmwassertag |
| Samstag | 07:00 – 21:00 Uhr | Warmwassertag |
| Sonntag | 07:00 – 13:00 Uhr | Warmwassertag |

Kassenschluss ist 60 Minuten vor Schließung.

Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr im Hallenbad

Traglufthalle – Geöffnet –

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag – Samstag | 06:10 – 08:00 Uhr |
| Sonntag | 13:00 – 18:00 Uhr |

Kassenschluss ist 60 Minuten vor Schließung.

Die Traglufthalle ist am

- 09.12.2018, 23.-24.03.2019 und 06.-07.04.2019

Eintrittspreise öffentlicher Badebetrieb Hallenbad, Freibad, Traglufthalle

Eintrittspreis

| | |
|---|--------|
| Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)* | 2,30 € |
| Erwachsene (ab 18 Jahre) | 3,50 € |
| Sozialausweis der Stadt Mainz bis 17 Jahre* | 1,80 € |
| Sozialausweis der Stadt Mainz ab 18 Jahre* | 3,00 € |
| Sondertarif Kinder, für kinderreiche Familien** | 1,50 € |

Zehnerkarte

| | |
|---|---------|
| Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)* | 17,00 € |
| Erwachsene (ab 18 Jahre) | 29,00 € |

Halbjahreskarte

| | |
|---|----------|
| Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)* | 57,00 € |
| Erwachsene (ab 18 Jahre) | 115,00 € |
| Familien (mind. 3 Kinder unter 18 Jahre)** | 80,00 € |

Beim Verlassen des Schwimmbades erlischt Ihre Eintrittsberechtigung!

*nur unter Vorlage eines gültigen Ausweises

**Ausweis wird nur nach Vorlage eines gültigen Stammbuchs erstellt,
bitte Passfotos mitbringen.

Eintrittspreise Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

Veranstaltungspreis

| | |
|--------------------------|--------|
| Kinder (bis 17 Jahre) | 2,50 € |
| Erwachsene (ab 18 Jahre) | 5,00 € |

Tages-, 10er-, Halbjahreskarten und Sondertarife der Eintrittspreise für den öffentlichen
Badebetrieb besitzen bei Sonderveranstaltungen keine Gültigkeit. Wir bitten auch bei dieser
Sonderveranstaltung um Beachtung und Einhaltung unserer Haus- und Badeordnung.

Aqua-Fitness-Angebote - Ohne Anmeldung - Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 2,00 € pro Kursangebot!

Vom 22.12.2018 – 01.01.2019 findet kein AquaFitness-Angebot statt.

Montag

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit
09:40 – 10:10 Uhr Jogging
10:20 – 10:50 Uhr AquaFit

Dienstag

09:00 – 09:45 Uhr AquaFit
19:00 – 19:30 Uhr AquaFit
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

Mittwoch

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit
09:40 – 10:10 Uhr Jogging
19:00 – 19:45 Uhr AquaFit
19:55 – 20:25 Uhr Jogging

Donnerstag

19:00 – 19:30 Uhr AquaFit
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

Freitag

10:00 – 10:30 Uhr AquaFit
10:40 – 11:10 Uhr AquaFit
11:20 – 11:50 Uhr Jogging

Samstag

09:20 – 09:50 Uhr AquaFit
10:00 – 10:30 Uhr AquaFit
10:40 – 11:10 Uhr Jogging

AquaFit findet im Flachwasser statt.
AquaJogging findet im Tiefwasser statt.

Aqua für Schwangere im Flachwasser



Dienstag 10:00 – 10:45 Uhr & Samstag 11:15 – 12:00 Uhr

Ohne Anmeldung. Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 5,00 € pro Kursangebot!

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.schwimmbad-mainz.de



Schwimmbadzeitung

Schwimmkurse Kurse in der Schulzeit Crashkurse in den Schulferien Infos & Anmeldungen

ab sofort unter 06131-629990 oder direkt in
unserem Büro im Hallenbad
(Mo – Fr von 09:00 – 16:00 Uhr)

Am Beginn der Schwimmausbildung steht die Sicherheit. Durch spielerische Anregungen können bereits unsere Jüngsten ein gewisses Mindestmaß an Sicherheit und Selbständigkeit erlernen und Ängste verlieren. Die ersten Anforderungen stehen daher ganz im Zeichen einer grundlegenden und vielfältigen Wassergewöhnung.

Swimstar Grün

Die ersten Grundvoraussetzungen für die Schwimmtechniken legen; Wassergewöhnung; angstfrei im Wasser bewegen.

Swimstar Türkis

Aufbauend werden die Grundlagen der Schwimmtechniken gefestigt und fortlaufend verbessert; sicheres Bewegen im Wasser.

Swimstar Blau

Drei Schwimmtechniken in der Grundform werden erlernt. Verbesserung der wasserspezifischen Schwimmkondition. Zusätzlich wird der Erwerb des „Seepferdchens“ angestrebt.

Bronzekurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Seeräuber“ und/oder „Jugend Bronze“ erwerben.

Silberkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Silber“ erwerben.

Goldkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Gold“ erwerben.

Erwachsenenschwimmkurs

Für Erwachsene, die bisher keine Gelegenheit hatten, das Schwimmen zu erlernen.

Kraulkurs Erwachsene I & II

Technikverbesserung für Erwachsene.

Kursablauf

Die Kinderschwimmkurse richten sich an Kinder ab 4 Jahren. Während der Schulzeit finden sie einmal die Woche à 45 Minuten statt. Zusätzlich werden in den Schulferien diverse Intensivkurse angeboten.
Preis: 80,- € (7 oder 8 Std.), 85,- € (9 Std.)
oder 90,- € (10 Std.)

Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.

Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an schwimmbad@mainzersv01.de

Personal Training für Kinder & Erwachsene
Einzelstunden, Infos und Anmeldungen im Schwimmbadbüro

Babyschwimmen

Kaulquappen (Alter 3-6 Monate)

Guppies (Alter 5-12 Monate)

Erlern werden die Haltetechniken, damit Sie sich sicher und angstfrei mit Ihrem Baby im Wasser bewegen und Entwicklungsreize geben können.

Kleinkinderschwimmen

Pinguin (Alter 12-24 Monate)

Seebär 1 (Alter 2 Jahre)

Seebär 2 (Alter 3 Jahre)

Kursablauf

Die Kurse richten sich an Kinder ab 2 Monaten bis 3 Jahren.

Sie finden einmal die Woche à 30 Minuten (7x) statt.

Termine am Samstag und Sonntag. Preis 85,- €.

Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.

Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an schwimmbad@mainzersv01.de

Schwimmkurse fertig - Was nun?

**Schwimmen im Mainzer Schwimmverein,
zur Schnupperstunde kommen!**

Nach den Schwimmkursen können Sie im Mainzer Schwimmverein weiter schwimmen und das Erlernte vertiefen sowie die Techniken verbessern. Die ersten zwei Schnupperstunden sind kostenfrei und unverbindlich. Um dann weiter am Schwimmtraining teilnehmen zu können, muss man Vereinsmitglied werden. Die Antragsformulare bekommen Sie beim Übungsleiter oder auf unserer Homepage www.mainzersv01.de zum downloaden.

Training ist Dienstag und Donnerstag von 17:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien) in der Traglufthalle (oder Freibad) in Mainz-Mombach.

ODER

Donnerstag von 18:00 – 19:00 Uhr im Taubertsbergbad
Einfach vorbeikommen, bei Trainer/in melden und mitmachen!

Was gibt es noch?

Freizeitsport

Wettkampfsport Kids- & Juniorteam

Leistungssport Topteam

Masterssport (ab 18 Jahre)

Erwachsenenschwimmschule

Fragen – Infos – Anmeldungen

zum Angebot des Mainzer Schwimmvereins:
info@mainzersv01.de

www.mainzersv01.de