

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)



# Schwimmstadzeitung

**Ausgabe  
02a/2018**



Impressum + Herausgeber:

Schwimmstad Mainz Schwimmverein gGmbH  
Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz

Telefon 06131-629990

[schwimmbad@mainzsv01.de](mailto:schwimmbad@mainzsv01.de)

[www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)

Verantwortlich für den Inhalt: Torsten Traxel

Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz

Telefon 06131-629990

[schwimmbad@mainzsv01.de](mailto:schwimmbad@mainzsv01.de)

## Öffnungszeiten öffentlicher Badebetrieb

Wegen einer Sportveranstaltung ist das Hallenbad am Sonntag den 18.02.2018 nur von 07:00 - 09:00 Uhr geöffnet. Baby- und Kinderschwimmkurse finden im Lehrschwimmbecken statt. Das Frauenschwimmen entfällt an diesem Tag.

### Hallenbad – Geöffnet -

Montag	07:00 – 21:00 Uhr	
Dienstag	06:30 – 21:00 Uhr	
Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr	
Donnerstag	06:30 – 21:00 Uhr	
Freitag	07:00 – 20:00 Uhr	Warmwassertag
Samstag	07:00 – 21:00 Uhr	Warmwassertag
Sonntag	07:00 – 13:00 Uhr	Warmwassertag

Kassenschluß ist 60 Minuten vor Badenende.

### Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr im Hallenbad

### Traglufthalle – Geöffnet –

Montag – Samstag	06:10 – 08:00 Uhr
Sonntag	13:00 – 18:00 Uhr

Kassenschluß ist 60 Minuten vor Badenende.

Wegen einer Schwimmsportveranstaltung ist die Traglufthalle vom 14.-15.04.2018 geschlossen.

## Eintrittspreise öffentlicher Badebetrieb Hallenbad, Freibad, Traglufthalle

### Eintrittspreis

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	2,30 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	3,50 €
Sozialausweis der Stadt Mainz bis 17 Jahre*	1,80 €
Sozialausweis der Stadt Mainz ab 18 Jahre*	3,00 €
Sondertarif Kinder, für kinderreiche Familien**	1,50 €

### Zehnerkarte

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	17,00 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	29,00 €

### Halbjahreskarte

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	57,00 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	115,00 €
Familien (mind. 3 Kinder unter 18 Jahre)**	80,00 €

Beim Verlassen des Schwimmbades erlischt Ihre Eintrittsberechtigung!

\*nur unter Vorlage eines gültigen Ausweises

\*\*Ausweis wird nur nach Vorlage eines gültigen Stammbuchs erstellt, bitte Passfotos mitbringen.

## Eintrittspreise Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

### Veranstaltungspreis

Kinder (bis 17 Jahre)	2,50 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	5,00 €

Tages-, 10er-, Halbjahreskarten und Sondertarife der Eintrittspreise für den öffentlichen Badebetrieb besitzen bei Sonderveranstaltungen keine Gültigkeit. Wir bitten auch bei dieser Sonderveranstaltung um Beachtung und Einhaltung unserer Haus- und Badeordnung.

**Aqua-Fitness-Angebote - Ohne Anmeldung** - Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 2,00 € pro Kursangebot!

Am Faschingsdienstag den 13.02.2018 findet kein AquaFitnessangebot statt. Weiter geht's am 14.02.2018.

### Montag

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit  
09:40 – 10:10 Uhr Jogging  
10:20 – 10:50 Uhr AquaFit

### Dienstag

09:00 – 09:45 Uhr AquaFit  
19:00 – 19:30 Uhr AquaFit  
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

### Mittwoch

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit  
09:40 – 10:10 Uhr Jogging  
19:00 – 19:45 Uhr AquaFit  
19:55 – 20:25 Uhr Jogging

### Donnerstag

19:00 – 19:30 Uhr AquaFit  
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

### Freitag

10:00 – 10:30 Uhr AquaFit  
10:40 – 11:10 Uhr AquaFit  
11:20 – 11:50 Uhr Jogging

### Samstag

**09:20 – 09:50 Uhr AquaFit**  
10:00 – 10:30 Uhr AquaFit  
10:40 – 11:10 Uhr Jogging

Neu ab 03.03.2018

AquaFit findet im Flachwasser statt.

AquaJogging findet im Tiefwasser statt.

## Aqua für Schwangere im Flachwasser



Dienstag 10:00 – 10:45 Uhr & Samstag 11:15 – 12:00 Uhr

Ohne Anmeldung. Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 5,00 € pro Kursangebot!

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.schwimmbad-mainz.de](http://www.schwimmbad-mainz.de)



# Schwimmbadzeitung

## Schwimmkurse Kurse in der Schulzeit Crashkurse in den Schulferien Infos & Anmeldungen

ab sofort unter 06131-629990 oder direkt in  
unserem Büro im Hallenbad  
(Mo – Fr von 09:00 – 16:00 Uhr)

Am Beginn der Schwimmausbildung steht die Sicherheit. Durch spielerische Anregungen können bereits unsere Jüngsten ein gewisses Mindestmaß an Sicherheit und Selbständigkeit erlernen und Ängste verlieren. Die ersten Anforderungen stehen daher ganz im Zeichen einer grundlegenden und vielfältigen Wassergewöhnung.

### Swimstar Grün

Die ersten Grundvoraussetzungen für die Schwimmtechniken legen; Wassergewöhnung; angstfrei im Wasser bewegen.

### Swimstar Türkis

Aufbauend werden die Grundlagen der Schwimmtechniken gefestigt und fortlaufend verbessert; sicheres Bewegen im Wasser.

### Swimstar Blau

Drei Schwimmtechniken in der Grundform werden erlernt. Verbesserung der wasserspezifischen Schwimmkondition. Zusätzlich wird der Erwerb des „Seepferdchens“ angestrebt.

### Bronzekurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Seeräuber“ und/oder „Jugend Bronze“ erwerben.

### Silberkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Silber“ erwerben.

### Goldkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Gold“ erwerben.

### Erwachsenenschwimmkurs

Für Erwachsene, die bisher keine Gelegenheit hatten, das Schwimmen zu erlernen.

### Kraulkurs Erwachsene I & II

Technikverbesserung für Erwachsene.

### Kursablauf

Die Kinderschwimmkurse richten sich an Kinder ab 4 Jahren. Während der Schulzeit finden sie einmal die Woche à 45 Minuten statt. Zusätzlich werden in den Schulferien diverse Intensivkurse angeboten.  
Preis: 80,- € (8 Std.), 85,- € (9 Std.) oder 90,- € (10 Std.)  
Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.  
Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an [schwimmbad@mainzersv01.de](mailto:schwimmbad@mainzersv01.de)

**Personal Training für Kinder & Erwachsene**  
Einzelstunden, Infos und Anmeldungen im Schwimmbadbüro

## Babyschwimmen

**Kaulquappen** (Alter 3-6 Monate)

**Guppies** (Alter 5-12 Monate)

Erlern werden die Haltetechniken, damit Sie sich sicher und angstfrei mit Ihrem Baby im Wasser bewegen und Entwicklungsreize geben können.

## Kleinkinderschwimmen

**Pinguin** (Alter 12-24 Monate)

**Seebär 1** (Alter 2 Jahre)

**Seebär 2** (Alter 3 Jahre)

### Kursablauf

Die Kurse richten sich an Kinder ab 2 Monaten bis 3 Jahren.  
Sie finden einmal die Woche à 30 Minuten (7x) statt.

Termine am Samstag und Sonntag. Preis 85,- €.

Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.

Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an [schwimmbad@mainzersv01.de](mailto:schwimmbad@mainzersv01.de)

## Schwimmkurse fertig - Was nun?

**Schwimmen im Mainzer Schwimmverein,  
zur Schnupperstunde kommen!**

Nach den Schwimmkursen können Sie im Mainzer Schwimmverein weiter schwimmen und das Erlernte vertiefen sowie die Techniken verbessern. Die ersten zwei Schnupperstunden sind kostenfrei und unverbindlich. Um dann weiter am Schwimmtraining teilnehmen zu können, muss man Vereinsmitglied werden. Die Antragsformulare bekommen Sie beim Übungsleiter oder auf unserer Homepage [www.mainzersv01.de](http://www.mainzersv01.de) zum downloaden.

**Schnupper-Training ist Dienstag + Donnerstag  
von 17:00 – 18:00 Uhr** (außer in den Schulferien)  
**in der Traglufthalle** (im Sommer im Freibad)  
**in Mainz-Mombach.**

**Einfach vorbeikommen zum Schnuppertraining**

### Was gibt es noch?

**Freizeitsport**

**Wettkampfsport Kids- & Juniorteam**

**Leistungssport Topteam**

**Masterssport (ab 18 Jahre)**

**Erwachsenenschwimmschule**

## Fragen – Infos – Anmeldungen

**zum Angebot des Mainzer Schwimmvereins:**  
[info@mainzersv01.de](mailto:info@mainzersv01.de)

**[www.mainzersv01.de](http://www.mainzersv01.de)**