

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.schwimmbad-mainz.de



Schwimmstadzeitung

**Ausgabe
11a/2017**



Impressum + Herausgeber:
Schwimmstad Mainz Schwimmverein gGmbH
Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz
Telefon 06131-629990
schwimmbad@mainzerv01.de
www.schwimmbad-mainz.de
Verantwortlich für den Inhalt: Torsten Traxel
Obere Kreuzstraße 11-13, D-55120 Mainz
Telefon 06131-629990
schwimmbad@mainzerv01.de

Öffnungszeiten öffentlicher Badebetrieb

Hallenbad – Geöffnet -

Montag	07:00 – 21:00 Uhr
Dienstag	06:30 – 21:00 Uhr
Mittwoch	07:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	06:30 – 21:00 Uhr
Freitag	07:00 – 20:00 Uhr <i>Warmwassertag</i>
Samstag	07:00 – 21:00 Uhr <i>Warmwassertag</i>
Sonntag	07:00 – 13:00 Uhr <i>Warmwassertag</i>

Kassenschluß ist 60 Minuten vor Badenende.

Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

Sonntag 14:00 – 18:00 Uhr im Hallenbad

Traglufthalle – Geöffnet –

Montag – Samstag	06:10 – 08:00 Uhr
Sonntag	13:00 – 18:00 Uhr

Kassenschluß ist 60 Minuten vor Badenende.

Wegen Schwimmsportveranstaltungen ist die Traglufthalle an den folgenden Terminen geschlossen:

- 10.12.2017
- 14.-15.04.2018

Freibad – Geschlossen –

Wiedereröffnung im Mai 2018

Eintrittspreise öffentlicher Badebetrieb Hallenbad, Freibad, Traglufthalle

Eintrittspreis

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	2,30 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	3,50 €
Sozialausweis der Stadt Mainz bis 17 Jahre*	1,80 €
Sozialausweis der Stadt Mainz ab 18 Jahre*	3,00 €
Sondertarif Kinder, für kinderreiche Familien**	1,50 €

Zehnerkarte

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	17,00 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	29,00 €

Halbjahreskarte

Kinder (2-17 Jahre), Studenten*, Schüler*, Auszubildende*, Schwerbeschädigte (>70%)*	57,00 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	115,00 €
Familien (mind. 3 Kinder unter 18 Jahre)**	80,00 €

Beim Verlassen des Schwimmbades erlischt Ihre Eintrittsberechtigung!

*nur unter Vorlage eines gültigen Ausweises

**Ausweis wird nur nach Vorlage eines gültigen Stammbuchs erstellt, bitte Passfotos mitbringen.

Eintrittspreise Sonderveranstaltung Frauenschwimmen

Veranstaltungspreis

Kinder (bis 17 Jahre)	2,50 €
Erwachsene (ab 18 Jahre)	5,00 €

Tages-, 10er-, Halbjahreskarten und Sondertarife der Eintrittspreise für den öffentlichen Badebetrieb besitzen bei Sonderveranstaltungen keine Gültigkeit. Wir bitten auch bei dieser Sonderveranstaltung um Beachtung und Einhaltung unserer Haus- und Badeordnung.

Aqua-Fitness-Angebote - Ohne Anmeldung - Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 2,00 € pro Kursangebot!

Montag

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit
09:40 – 10:10 Uhr Jogging
10:20 – 10:50 Uhr AquaFit

Dienstag

09:00 – 09:45 Uhr AquaFit
19:00 – 19:30 Uhr AquaFit
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

Mittwoch

09:00 – 09:30 Uhr AquaFit
09:40 – 10:10 Uhr Jogging
19:00 – 19:45 Uhr AquaFit
19:55 – 20:25 Uhr Jogging

Donnerstag

19:00 – 19:30 Uhr AquaFit
19:40 – 20:10 Uhr Jogging

Freitag


10:00 – 10:30 Uhr AquaFit
10:40 – 11:10 Uhr AquaFit
11:20 – 11:50 Uhr AquaJogging

Samstag

10:00 – 10:30 Uhr AquaFit
10:40 – 11:10 Uhr Jogging

AquaFit findet im Flachwasser statt.
AquaJogging findet im Tiefwasser statt.

Aqua für Schwangere im Flachwasser

 **Dienstag 10:00 – 10:45 Uhr & Samstag 11:15 – 12:00 Uhr.**

Ohne Anmeldung. Sie zahlen an der Kasse nur den Eintritt + 5,00 € pro Kursangebot!

www.schwimmbad-mainz.de

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.schwimmbad-mainz.de



Schwimmbadzeitung

Schwimmkurse Kurse in der Schulzeit Crashkurse in den Schulferien Infos & Anmeldungen

ab sofort unter 06131-629990 oder direkt in
unserem Büro im Hallenbad
(Mo – Fr von 09:00 – 16:00 Uhr)

Am Beginn der Schwimmausbildung steht die Sicherheit. Durch spielerische Anregungen können bereits unsere Jüngsten ein gewisses Mindestmaß an Sicherheit und Selbständigkeit erlernen und Ängste verlieren. Die ersten Anforderungen stehen daher ganz im Zeichen einer grundlegenden und viel-fältigen Wassergewöhnung.

Swimstar Grün

Die ersten Grundvoraussetzungen für die Schwimm-techniken legen; Wassergewöhnung; angstfrei im Wasser bewegen.

Swimstar Türkis

Aufbauend werden die Grundlagen der Schwimm-techniken gefestigt und fortlaufend verbessert; sicheres Bewegen im Wasser.

Swimstar Blau

Drei Schwimmtechniken in der Grundform werden erlernt. Verbesserung der wasserspezifischen Schwimmkondition. Zusätzlich wird der Erwerb des „Seepferdchens“ angestrebt.

Bronzekurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Seeräuber“ und/oder „Jugend Bronze“ erwerben.

Silberkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Silber“ erwerben.

Goldkurs

Ziel: Schwimmabzeichen „Jugend Gold“ erwerben.

Erwachsenenschwimmkurs

Für Erwachsene, die bisher keine Gelegenheit hatten das Schwimmen zu erlernen.

Kraulkurs Erwachsene I & II

Technikverbesserung für Erwachsene.

Kursablauf

Die Kinderschwimmkurse richten sich an Kinder ab 4 Jahren. Während der Schulzeit finden sie einmal die Woche à 45 Minuten statt. Zusätzlich werden in den Schulferien diverse Intensivkurse angeboten.
Preis: 80,- € (8 Std.), 85,- € (9 Std.) oder 90,- € (10 Std.)
Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.
Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an schwimmbad@mainzersv01.de

Personal Training für Kinder & Erwachsene

Einzelstunden, Infos und Anmeldungen im Schwimmbadbüro

Babyschwimmen

Kaulquappen (Alter 3-6 Monate)

Guppies (Alter 5-12 Monate)

Erlern werden die Haltetechniken, damit Sie sich sicher und angstfrei mit Ihrem Baby im Wasser bewegen und Entwicklungsreize geben können.

Kleinkinderschwimmen

Pinguin (Alter 12-24 Monate)

Seebär 1 (Alter 2 Jahre)

Seebär 2 (Alter 3 Jahre)

Kursablauf

Die Kurse richten sich an Kinder ab 2 Monaten bis 3 Jahren.

Sie finden einmal die Woche à 30 Minuten (7x) statt.

Termine am Samstag und Sonntag. Preis 85,- €.

Bildungsgutscheine der Stadt Mainz werden für Kurse angenommen.

Anmeldungen und/oder Informationen im Büro des Schwimmbades: Telefon 06131-629990 oder Email an schwimmbad@mainzersv01.de

Schwimmkurse fertig - Was nun?

**Schwimmen im Mainzer Schwimmverein,
zur Schnupperstunde kommen!**

Nach den Schwimmkursen können Sie im Mainzer Schwimmverein weiter schwimmen und das Erlernte vertiefen sowie die Techniken verbessern. Die ersten zwei Schnupperstunden sind kostenfrei und unverbindlich. Um dann weiter am Schwimmtraining teilnehmen zu können, muss man Vereinsmitglied werden. Die Antragsformulare bekommen Sie beim Übungsleiter oder auf unserer Homepage www.mainzersv01.de zum downloaden.

**Schnupper-Training ist Dienstag + Donnerstag
von 17:00 – 18:00 Uhr** (außer in den Schulferien)
in der Traglufthalle (im Sommer im Freibad)
in Mainz-Mombach.

Einfach vorbeikommen zum Schnuppertraining

Was gibt es noch?

Freizeitsport

Wettkampfsport Kids- & Juniorteam

Leistungssport Topteam

Masterssport (ab 18 Jahre)

Erwachsenenschwimmschule

Fragen – Infos – Anmeldungen

zum Angebot des Mainzer Schwimmvereins:

info@mainzersv01.de

www.mainzersv01.de